

Speiseplan für die Woche vom 18.09. bis 22.09.2017

Montag



Essen 1: Gefüllte Paprikaschote mit Reis^(E,S,Se,W)

Essen 2: Kartoffelsuppe^(2,4,S)



Dienstag



Essen 1: Tafelspitz in Sahnesoße mit Kartoffeln^(S,M,L)

Essen 2: Kartoffelpuffer mit Apfelmus^(W)



Mittwoch



Essen 1: Schweinegulasch mit Butter-spätzle^(1,2,4,W,S,Se,E,G)

Essen 2: Marinierter Hering mit Kartoffeln^(M)



Donnerstag



Essen 1: Nudeln mit Carbonara-Soße^(2,4,W,E,M,G,L)

Essen 2: Quark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln^(M)



Freitag



Essen 1: Schweineschnitzel mit Speckbohnen und Kartoffeln^(1,E,W,S,G)

Essen 2: Milchreis mit Zucker und Zimt^(G)



Zu allen Gerichten wird täglich frisches Obst oder ein Dessert gereicht. Dieses variiert saisonal.