

Speiseplan für die Woche vom 09.12. bis 13.12.2024 - Unter Vorbehalt -

Montag



Essen 1: Hähnchencurry mit Ananas und Reis ^(W,M,G,L)

Essen 2: Gnocchipfanne mit Gemüse-Allerlei
^(1,4,E,W,M)



Dienstag

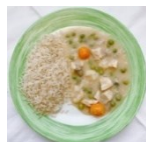


Essen 1: Hähnchen „Cordon bleu“ mit Gemüsemix
(Blumenkohl, Möhren, Erbsen und
grüne Bohnen) Gemüsesoße und
Kartoffeln ^(W,M,E,G,L)

Essen 2: Tomatensuppe mit Reis-Nudeln ^(S,E,W,G)



Mittwoch



Essen 1: Hühnerfrikassee mit Reis ^(Se,S,M,E,L)

Essen 2: Lauch-Kartoffelsuppe ^(2,4,S)



Donnerstag



Essen 1: Fischstäbchen mit Erbsen und Kartoffel-
brei ^(W,E,M,G,L)

Essen 2: Grießbrei mit Waldfruchtsoße ^(W,M)



Freitag



Essen 1: Chili Con Carne mit Vollkornreis ^(1,4,S,Se)

Essen 2: Bunte Nudeln mit Bärlauchsoße ^(1,W,E,M,G)



**Gemüse nach Saison (gedämpft oder als Rohkostsalat)
Nachspeise**