

Speiseplan für die Woche vom 18.11. bis 22.11.2024 - Unter Vorbehalt -

Montag



Essen 1: Nudeln mit Bolognesesoße^(W,E,G)

Essen 2:

Käsespätzleauflauf^(W,M,E)



Dienstag



Essen 1: Hackbraten mit Leipziger Allerlei, Kartoffeln und Gemüsesoße^(W,E,G)

Essen 2:

Mediterrane Fischpfanne



Mittwoch



Essen 1 Geflügelgeschmetzeltes mit Paprika, Zwiebeln und Reis^(W,E,M,S,G)

Essen 2:

Möhreneintopf^{(W,G)v}



Donnerstag



Essen 1: Dinkelnudeln mit Tomaten-Basilikum-Soße^(W,E,S,G)

Essen 2:

Plinse mit Apfelmus^(W,M,E,4,G)



Freitag



Essen 1: Gyros mit Zaziki, Weißkrautrohkostsalat und Reis^(M,L)

Essen 2:

Kartoffelsuppe ohne Wurst^(2,4,S)



**Gemüse nach Saison (gedämpft oder als Rohkostsalat)
Nachspeise**