

Speiseplan für die Woche vom 20.01. bis 24.01.2025 - Unter Vorbehalt -

Montag



Essen 1: Nudeln mit Bolognesesoße^(W,E,G)



Essen 2: Käsespätzleauflauf^(W,M,E)

Dienstag



Essen 1 Geflügelgeschmetzeltes mit Paprika, Zwiebeln und Reis^(W,E,M,S,G)



Essen 2: Möhreeneintopf^{(W,G)v}

Mittwoch



Essen 1: Rinderrouladen mit Rotkohl und Klöße^(W,G)



Essen 2: Mediterrane Fischpfanne

Donnerstag



Essen 1: Dinkelnudeln mit Tomaten-Basilikum-Soße^(W,E,S,G)



Essen 2: Plinse mit Apfelmus^(W,M,E,4,G)

Freitag



Essen 1: Gyros mit Zaziki, Weißkrautrohkostsalat und Reis^(M,L)



Essen 2: Kartoffelsuppe ohne Wurst ^(2,4,S)

**Gemüse nach Saison (gedämpft oder als Rohkostsalat)
Nachspeise**