

Speiseplan für die Woche vom 24.02. bis 28.02.2025 - Unter Vorbehalt -

Montag



Essen 1: Geflügelfrikadelle mit Bohnen und Kartoffelbrei^(W,E,G,M)



Essen 2: Reis-Gemüse-Pfanne^(1,4,So,Se,Ss)

Dienstag



Essen 1: Mexikanische Gemüsepfanne mit Vollkornreis^(S,M,L)



Essen 2: Milchreis mit Apfelmus^(G)

Mittwoch



Essen 1: Tafelspitz in Meerrettichsoße mit Möhrengemüse und Kartoffeln^(S,M,L)



Essen 2: Kartoffel-Gemüse-Auflauf^(S,M,E)

Donnerstag



Essen 1: Gulasch mit Nudeln^(1,2,4,W,S,Se,E,G)



Essen 2: Süß-saure Eier mit Kartoffeln^(W,S,G,L)

Freitag



Essen 1: Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl, Kartoffeln und Gemüsesoße^(W,E,G,S,1)



Essen 2: Marinierter Hering mit Kartoffeln^(M)

**Gemüse nach Saison (gedämpft oder als Rohkostsalat)
Nachspeise**