

Speiseplan für die Woche vom 25.11. bis 29.11.2024

Montag



Essen 1: Gulasch, Rotkohl und Klöße^(W,F,G)



Essen 2: Hörnchennudeleintopf^(W,S,G,E)

Dienstag



Essen 1: Hähnchenkartoffelpfanne mit Dip^(M,L)



Essen 2: Gemüsemautache mit Tomatensoße^(M,W,E,S)

Mittwoch



Essen 1: Kartoffelsuppe mit Wurst



Essen 2: Gemüsefrikadelle mit Dillsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln^(4,E,W,M)

Donnerstag



Essen1: Paprika-Hackpfanne mit Kartoffeln^(E,S,Se,W)



Essen 2: Quark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln^(M)

Freitag



Essen 1: Seelachswürfel in Dillsoße mit Möhrengemüse und Kartoffelbrei^(W,F,M,G)



Essen 2: Reiseintopf^(S)

**Gemüse nach Saison (gedämpft oder als Rohkostsalat)
Nachspeise**