

# Speiseplan für die Woche vom 27.01. bis 31.01.2025

## Montag



**Essen 1:** Gulasch, Rotkohl und Klöße<sup>(W,G)</sup>

**Essen 2:**

Gemüsemaultasche mit Tomatensauce<sup>(M,W,E,S)</sup>



## Dienstag



**Essen 1:** Hähnchenkartoffelpfanne mit Dip<sup>(M,L)</sup>

**Essen 2:**

Hörnchennudleintopf<sup>(W,S,G,E)</sup>



## Mittwoch



**Essen 1:** Kartoffelsuppe mit Wurst

**Essen 2:**

Gemüsefrikadelle mit Dillsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln<sup>(4,E,W,M)</sup>



## Donnerstag



**Essen1:** Paprika-Hackpfanne mit Kartoffeln<sup>(E,S,Se,W)</sup>

**Essen 2:**

Quark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln<sup>(M)</sup>



## Freitag



**Essen 1:** Seelachswürfel in Dillsoße mit Möhrengemüse und Kartoffelbrei<sup>(W,F,M,G)</sup>

**Essen 2:**

Reiseintopf<sup>(S)</sup>



**Gemüse nach Saison (gedämpft oder als Rohkostsalat)  
Nachspeise**