

# Speiseplan für die Woche vom 01.07. bis 05.07.2024 - Unter Vorbehalt -

## Montag



**Essen 1:** Backfisch mit Remoulade und Kartoffelwaffeln<sup>(W,E,F,M,G)</sup>

**Essen 2:**

Tortellini mit Spinatcremesoße<sup>(W,E,M,G)</sup>



## Dienstag



**Essen 1:** Curry mit Asia-Gemüse, Hähnchen und chinesischen Nudeln

**Essen 2:**

Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffelauflauf



## Mittwoch



**Essen 1:** Griechische Hirtenrolle gefüllt mit Feta Gemüse und Vollkorn-tomatenreis<sup>(W,M)</sup>

**Essen 2:**

Kartoffelbrei mit Rührei und geraspelttem Gurkensalat<sup>(E,M,L)</sup>



## Donnerstag



**Essen 1:** Hähnchennuggets mit Cornflakes Panade, Erbsen und Kartoffelbrei<sup>(W,E,M,L,G)</sup>

**Essen 2:**

Blumenkohl mit Kartoffeln und holländischer Soße<sup>(M)</sup>



## Freitag



**Essen 1:** Makkaronichips mit Jagdwurstwürfeln in Tomatensoße<sup>(2,4,W,E,G)</sup>

**Essen 2:**

Kohlrabieintopf<sup>(S,W)</sup>



**Gemüse nach Saison (gedämpft oder als Rohkostsalat)  
Nachspeise**