

Speiseplan für die Woche vom 01.07. bis 05.07.2024 - Unter Vorbehalt -

Montag



Essen 1: Backfisch mit Remoulade und Kartoffelwaffeln^(W,E,F,M,G)

Essen 2:

Tortellini mit Spinatcremesoße^(W,E,M,G)



Dienstag



Essen 1: Curry mit Asia-Gemüse, Hähnchen und chinesischen Nudeln

Essen 2:

Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffelauflauf



Mittwoch



Essen 1: Griechische Hirtenrolle gefüllt mit Feta Gemüse und Vollkorn-tomatenreis^(W,M)

Essen 2:

Kartoffelbrei mit Rührei und geraspelttem Gurkensalat^(E,M,L)



Donnerstag



Essen 1: Hähnchennuggets mit Cornflakes Panade, Erbsen und Kartoffelbrei^(W,E,M,L,G)

Essen 2:

Blumenkohl mit Kartoffeln und holländischer Soße^(M)



Freitag



Essen 1: Makkaronichips mit Jagdwurstwürfeln in Tomatensoße^(2,4,W,E,G)

Essen 2:

Kohlrabieintopf^(S,W)



**Gemüse nach Saison (gedämpft oder als Rohkostsalat)
Nachspeise**