

Speiseplan für die Woche vom 06.01. bis 10.01.2025 - Unter Vorbehalt -

Montag



Essen 1: Königsberger Klopse mit Möhrenrohkostsalat und Reis^(Se,S,E,W,M,G,L)



Essen 2: Westerngemüsepfanne

Dienstag



Essen 1: Nudel-Gemüsepfanne^(W)



Essen 2: Milchreis mit Apfelmus^(G)

Mittwoch



Essen 1: Jägerschnitzel mit Prinzessbohnen und Kartoffelbrei^(2,4,E,M,W)



Essen 2: Gemüse Eintopf^(S)

Donnerstag



Essen 1: Knusperseelachsfilet mit Meerrettichsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln^(M,W,E,Se)



Essen 2: Spinat mit Rührei und Kartoffelbrei^(M,L)

Freitag



Essen 1: Bauernfrühstück mit Gurkensalat^(E,M,L)



Essen 2: Dinkelnudeln mit Carbonara-Soße^(2,4,W,E,M,G,L)

**Gemüse nach Saison (gedämpft oder als Rohkostsalat)
Nachspeise**