

Speiseplan für die Woche vom 08.07. bis 12.07.2024 - Unter Vorbehalt -

Montag



Essen 1: Geflügelfrikadelle mit Bohnen und Kartoffelbrei^(W,E,G,M)



Essen 2: Reis-Gemüse-Pfanne^(1,4,So,Se,Ss)

Dienstag



Essen 1: Mexikanische Gemüsepfanne mit Reis^(S,M,L)



Essen 2: Milchreis mit Apfelmus^(G)

Mittwoch



Essen 1: Tafelspitz in Meerrettichsoße mit Möhrengemüse und Kartoffeln^(S,M,L)



Essen 2: Kartoffel-Gemüse-Auflauf^(S,M,E)

Donnerstag

Essen: Nudeln mit Tomatensoße^(4,S,W,G)



Freitag

Wir grillen



vegetarisch bitte melden!

**Gemüse nach Saison (gedämpft oder als Rohkostsalat)
Nachspeise**